

您好，媽媽！

你知道嗎？

- 寶寶的牙齒容易蛀，因為他們的牙齒仍然很柔軟。
- 齒洞是由細菌滋長造成。含糖的食物和飲料可以幫助細菌的生長。
- 母親可以由下列的方式傳染細菌：
 - 使用相同的餐具—茶杯、玻璃杯、和調羹等
 - 嚐試孩子的食物
 - 共用牙刷
- 當你的小孩的牙齒在長牙期(十二個月至三十個月時)，很可能感染上這些細菌。

你能作些什麼？

- 每天都清潔你的寶寶的牙齒。
- 不要將食物放在你的嘴之後，再放入你的寶寶的嘴裡。
- 重視你自己牙齒的健康。應該為了你的小孩而照顧自己的牙齒。



Medical Assistance Administration